

Bewertung von 1 - 5:

1 = gar nicht // 2 = kaum // 3 = etwas // 4 = ziemlich // 5 = voll und ganz

1	Mein Motto lautet: immer am Ball bleiben!	1	2	3	4	5
2	Fehler zu akzeptieren fällt mir schwer.	1	2	3	4	5
3	Ich will Ziele so schnell wie möglich erreichen, denn nur dann hat man Ruhe.	1	2	3	4	5
4	Die meisten Aufgaben lassen sich bestimmt effizienter erledigen.	1	2	3	4	5
5	Meine persönlichen Probleme gehören nicht in meinen Beruf.	1	2	3	4	5
6	Probleme löse ich ohne fremde Hilfe	1	2	3	4	5
7	Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.	1	2	3	4	5
8	Ich bin ständig auf Trab.	1	2	3	4	5
9	Ich möchte, dass alle, die mit mir zusammenarbeiten, sich wohl fühlen.	1	2	3	4	5
10	Arbeiten liefere ich grundsätzlich pünktlich und vollständig ab.	1	2	3	4	5
11	Mein Motto lautet: Wenn ich eine Meinung äussere, begründe ich sie auch.	1	2	3	4	5
12	Egal, welche Arbeit ich mache, es wird jede gründlich gemacht.	1	2	3	4	5
13	Oft denke ich Sätze wie: "Mach mal vorwärts - Zeit ist Geld!"	1	2	3	4	5
14	Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	1	2	3	4	5
15	Ich zeige keine Schwächen.	1	2	3	4	5
16	Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe!	1	2	3	4	5
17	Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.	1	2	3	4	5
18	Jedes Detail, auch ein nebensächliches, komplettiert das Ganze.	1	2	3	4	5
19	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	1	2	3	4	5
20	Für mich ist es wichtig, akzeptiert zu werden.	1	2	3	4	5
21	Nur hart erarbeiteter Erfolg zählt	1	2	3	4	5
22	Ich halte mich für diplomatisch und achte die Meinung anderer	1	2	3	4	5
23	Emotionale Barrieren schaffen die notwendige Distanz.	1	2	3	4	5
24	Ich mache keine halben Sachen und führe meine Aufgaben konsequent zu Ende	1	2	3	4	5
25	Die Erwartungshaltung anderer lässt mich entsprechend handeln.	1	2	3	4	5

26	Ich nehme das Leben nicht auf die leichte Schulter	1	2	3	4	5
27	Ich bin ungeduldig	1	2	3	4	5
28	Ich verschiebe meine Termine/Wünsche oft zugunsten anderer Personen.	1	2	3	4	5
29	Um Erfolg muss man kämpfen.	1	2	3	4	5
30	In Besprechungen unterbreche ich andere in ihren Ausführungen, weil ich meine Standpunkte gleich anbringen möchte.	1	2	3	4	5
31	Ich sage eher: "Könnten Sie bitte...?" als "Bitte machen Sie..."	1	2	3	4	5
32	Beim Erklären von Sachverhalten stelle ich immer alles ganz exakt dar.	1	2	3	4	5
33	Ich bevorzuge zu anderen eine gewisse Distanz.	1	2	3	4	5
34	Ich empfinde, dass andere Sachverhalte meist oberflächlich betrachten.	1	2	3	4	5
35	Bei Besprechungen und Diskussionen gebe ich gerne positives Feedback.	1	2	3	4	5
36	Fehler akzeptiere ich nur selten.	1	2	3	4	5
37	Wenn ich etwas erreichen möchte, bin ich sehr hartnäckig.	1	2	3	4	5
38	Auch wenn ich alles gebe, schaffe ich viele Dinge nicht.	1	2	3	4	5
39	Ich frage häufig: Ist das immer noch nicht erledigt?	1	2	3	4	5
40	Meine äussere Härte soll möglichst wenig Angriffsfläche bieten.	1	2	3	4	5
41	Ich motiviere mich selbst.	1	2	3	4	5
42	Ich mache viele Dinge gleichzeitig.	1	2	3	4	5
43	Meine Probleme haben in der Firma nichts verloren.	1	2	3	4	5
44	Ich wirke eher ernst.	1	2	3	4	5
45	Ich sage häufig: Verstehe ich nicht.	1	2	3	4	5
46	Mich bringt so schnell nichts aus der Bahn.	1	2	3	4	5
47	Ich behalte in emotional geladenen Situationen immer einen kühlen Kopf.	1	2	3	4	5
48	Ich sage oft: genau, exakt, klar, logisch, präzise.	1	2	3	4	5
49	Ich versuche, besser als die anderen zu sein.	1	2	3	4	5
50	Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und aussagekräftig antworten.	1	2	3	4	5

<b>Sei perfekt</b>	<b>Mach schnell</b>	<b>Streng dich an</b>	<b>mach es allen</b>	<b>Sei stark</b>
1	3	4	2	5
8	12	6	7	9
11	14	10	15	16
13	19	18	17	20
23	21	25	28	22
24	27	29	30	26
33	32	34	35	31
38	39	37	36	40
43	42	44	45	41
47	48	50	46	49